



**F.I.S.E.**  
*Delegazione Provinciale  
di Pistoia e Prato*

2007

## *Il cavallo nelle scuole*

### *Programma per l'introduzione dello sport equestre nelle scuole Progetto di avvicinamento e conoscenza del cavallo*

**PREMESSA:** L'Equitazione, oltre ad essere uno degli sport olimpionici originari, per le sue caratteristiche quali la pratica all'aperto e soprattutto il contatto con il cavallo, ha visto riconosciuta da tempo la sua utilità per lo sviluppo psico-motorio e relazionale da cui deriva la diffusa applicazione anche terapeutica dell'attività equestre.

#### **PERCHE' PRATICARE L'EQUITAZIONE:**

- per sviluppare le capacità fisiche, emotive e caratteriali dell'allievo nel vivere esperienze significative all'aria aperta. L'attività motoria in ambiente naturale porta al miglioramento della funzione cardio-circolatoria, al rafforzamento della potenza muscolare e al consolidamento e coordinamento degli schemi motori di base;
- per la costruzione di un rapporto profondo con l'animale, la natura e ambiente fondato sulla responsabilità ed il rispetto;
- per l'apprendimento di quelle regole importantissime di chiarezza, volontà e disciplina che poi regolano la vita dell'individuo adulto nella società.

#### **PROGRAMMA DEL CORSO**

##### **1° INCONTRO: TEORIA**

- Il cavallo in natura ed in cattività – avvicinamento al cavallo
- Ambiente del cavallo (paddock, posta, box). Governo – Tipi di lettiera – Alimentazione
- Le scuderie e le attrezzature del centro ippico
- Il cavallo sportivo nelle diverse discipline equestri, sia agonistiche (salto ostacoli – dressage – volteggio – completo – endurance – gare western) che ludico-addestrative (pony games – gymkane – equiturismo – ecc.)
- L'importanza della cura del piede – La ferratura (eventuale dimostrazione pratica).
- Distribuzione eventuale materiale didattico.



**F.I.S.E.**  
**Delegazione Provinciale**  
**di Pistoia e Prato**

2007

## **2° e 3° INCONTRO: TEORIA E PRATICA**

- Pratica in scuderia: contatto col pony; pulizia; conduzione a mano.
- Le andature del cavallo.
- Pratica in campo (montati su piccoli pony): conduzione del cavallo a mano, salire e scendere autonomamente; esercizi di ginnastica ; acquisizione di una giusta posizione dei piedi nelle staffe e corretta presa in mano delle redini; esecuzione corretta di alt e partenze; guida autonoma.

Il primo incontro potrà avvenire direttamente presso le scuole o, preferibilmente, presso gli impianti sportivi.

Al termine dei corsi la Delegazione Provinciale FISE di Pistoia e Prato consegnerà un diploma a tutti i partecipanti

## **LE SCUOLE ED I CENTRI ADERENTI**

### **ABBINAMENTI:**

- **Scuola elementare "FUCINI": C.I. La Querce** - Via La Querce 41 - 59030, Montemurlo - PO  
- Tel. 0574/682138 - Fax: 0574/799409 - [www.la-querce.it](http://www.la-querce.it)
- **Scuola elementare di Pontenuovo: C.I. La Querce** - Via La Querce 41 - 59030, Montemurlo  
- PO - Tel. 0574/682138 - Fax: 0574/799409 - [www.la-querce.it](http://www.la-querce.it)
- **Scuola elementare di Candeglia: Centro Equitazione Western** - Via Caloria e Valdibure 23 -  
51100, Pistoia. Tel. 347/7995548 - Fax 0573/964364 - [www.cew.toscana.it](http://www.cew.toscana.it)
- **Scuola elementare delle Fornaci: Pistoia Equestrian Centre A.S.D.** - Via di Groppoli s.n.c. -  
51100, Spazzavento - Pistoia - Tel. 329/8150975